

Exercice sur deux échelles mesurant l'empathie : IRI et EQ

1) IRI (Interpersonal Reactivity Index)

Développée par Davis (1980), validation française par Gilet et al. (2013).

- Quatre sous-échelles :

Perspective Taking (PT)

Fantasy (FS)

Empathic Concern (EC)

Personal Distress (PD)

FS et PT mesurent l'empathie cognitive, EC et PD mesurent l'empathie émotionnelle.

Ici on considère seulement les deux sous-échelles EC et PD (7 items chacune)

- Echelle de Likert 7 points (dans la version française.)

- 1- Cela me correspond vraiment mal
- 2- Cela me correspond assez mal
- 3- Je ne crois pas que cela me correspond
- 4- Sans avis
- 5- Je crois que cela me correspond
- 6- Cela me correspond assez bien
- 7- Cela me correspond vraiment bien

- Items EC

J'éprouve souvent de la tendresse pour les gens moins chanceux que moi.	EC2
Il m'arrive de ne pas être désolé(e) pour les gens qui ont des problèmes.	EC4*
Quand je vois une personne dont on a profité, j'ai envie de la protéger.	EC9
Je me soucie très peu du malheur des autres.	EC14*
Quand je vois quelqu'un être traité de façon injuste je ne ressens pas beaucoup de pitié pour lui.	EC18*
Je suis souvent touché(e), affecté(e) par les événements qui arrivent.	EC20
Je me décrirais comme une personne au cœur tendre, plutôt compatissante.	EC22

- Items PD

Dans les situations d'urgence je suis inquiet(e) et mal à l'aise.	PD6
Je me sens parfois désemparé(e) quand je me trouve au beau milieu d'une situation fortement émotionnelle.	PD10
Quand je vois quelqu'un de blessé, j'ai tendance à rester calme.	PD13*
Être dans une situation de tension émotionnelle me fait peur.	PD17
D'habitude je suis plutôt efficace face aux situations d'urgence.	PD19*
J'ai tendance à perdre mes moyens dans des situations d'urgence.	PD24
En cas d'urgence, quand je vois quelqu'un qui a sérieusement besoin d'aide je m'effondre totalement.	PD27

2) EQ (Empathy Quotient)

Développée par Baron-Cohen et Wheelwright (2004), validation française par Berthoz et al. (2008).

- Echelle unidimensionnelle de 40 items
- Echelle de Likert 4 points

- 1- Tout à fait d'accord
- 2- Plutôt d'accord
- 3- Plutôt pas d'accord
- 4- Pas du tout d'accord

Cotation : les réponses "tout à fait d'accord" valent 2 points tandis que les réponses "plutôt d'accord" valent 1 point, les 2 autres modalités de réponses valent 0 point (inversement pour les items inversés).

Dans le fichier de données (« Data_empathie ») la cotation a déjà été faite.

- Items

Je remarque facilement si quelqu'un d'autre souhaite prendre part à la conversation.	EQ1*
Je trouve difficile d'expliquer aux autres des choses que je comprends facilement si eux ne les comprennent pas du premier coup.	EQ4
J'apprécie vraiment de prendre soin des autres.	EQ6*
Je trouve difficile de savoir quoi faire en société.	EQ8
Souvent, on me dit que je suis allé(e) trop loin pour défendre mon opinion dans une discussion.	EQ10
Ça ne me gêne pas d'arriver en retard à un rendez-vous avec un(e) ami(e).	EQ11
Les relations amicales et sentimentales sont vraiment trop compliquées, donc j'ai tendance à ne pas m'en soucier.	EQ12
Souvent, j'ai du mal à juger si quelque chose est grossier ou poli.	EQ14
Au cours d'une conversation, j'ai tendance à me concentrer sur mes propres idées plutôt que sur ce que peut penser la personne qui m'écoute.	EQ15
Quand j'étais enfant, j'aimais découper des vers de terre pour voir ce qu'il allait se passer.	EQ18
Je comprends vite si une personne dit quelque chose mais en pense une autre.	EQ19*
Il m'est difficile de comprendre pourquoi certaines choses affectent autant les gens.	EQ21
Je trouve facile de me mettre à la place des autres.	EQ22*
Je suis doué(e) pour dire ce que quelqu'un ressent.	EQ25*
Je repère rapidement si dans un groupe quelqu'un se sent mal à l'aise ou embarrassé.	EQ26*
Si je dis quelque chose qui choque quelqu'un, je pense que c'est son problème et non le mien.	EQ27
Si quelqu'un me demandait si j'aime sa coiffure, je répondrais honnêtement, même si elle ne me plaît pas.	EQ28
Je ne me rends pas toujours compte pourquoi quelqu'un devrait se sentir offensé par une remarque.	EQ29
Ça ne me bouleverse pas vraiment de voir quelqu'un pleurer.	EQ32
Je suis très direct(e), ce que les gens prennent pour de l'impolitesse, bien que je ne le fasse pas exprès.	EQ34

Je n'ai pas tendance à considérer que les situations sociales sont déroutantes.	EQ35*
On me dit que je suis doué(e) pour comprendre ce que les gens ressentent et pensent.	EQ36*
Lorsque je parle aux gens, j'ai tendance à parler de leurs propres expériences plutôt que des miennes.	EQ37*
Je suis bouleversé(e) lorsque je vois un animal souffrir.	EQ38*
Je suis capable de prendre des décisions sans être influencé(e) par les sentiments des gens.	EQ39
Je peux facilement détecter si ce que je dis intéresse ou ennui mon interlocuteur.	EQ41*
Je suis bouleversé(e) quand je vois des gens souffrir aux informations.	EQ42*
Généralement, mes amis me parlent de leurs problèmes, car ils disent que je suis très compréhensif(ve).	EQ43*
Je sens quand je dérange quelqu'un, même si la personne ne me le dit pas.	EQ44*
Souvent, les gens me disent que je suis allé(e) trop loin dans mes plaisanteries.	EQ46
On me dit souvent que je suis insensible, mais je ne vois pas toujours pourquoi.	EQ48
Si je vois une personne étrangère dans un groupe, je considère que c'est à elle de faire l'effort de s'intégrer.	EQ49
En général, je reste émotionnellement détaché(e) lorsque je regarde un film.	EQ50
Je peux capter rapidement et intuitivement comment une personne se sent.	EQ52*
Je peux facilement déterminer de quoi une personne voudrait parler.	EQ54*
Je peux dire si quelqu'un cache ses véritables émotions.	EQ55*
Je n'évalue pas sciemment les règles qui régissent les situations sociales.	EQ57*
Je suis doué(e) pour prédire ce qu'une personne va faire.	EQ58*
J'ai tendance à être émotionnellement impliqué(e) par les problèmes de mes amis.	EQ59*
Généralement, même si je ne suis pas d'accord avec le point de vue d'une autre personne, je peux le comprendre.	EQ60*